

# Quando la patata diventa nobile

La patata è originaria del Sudamerica, da dove si è diffusa in tutto il mondo. Oggi questo alimento «povero» è un elemento di base della nostra cucina. Visto che il 2008 sarà l'anno internazionale della patata, la Posta Svizzera ha deciso di dedicare un francobollo speciale a questo delizioso fusto sotterraneo.

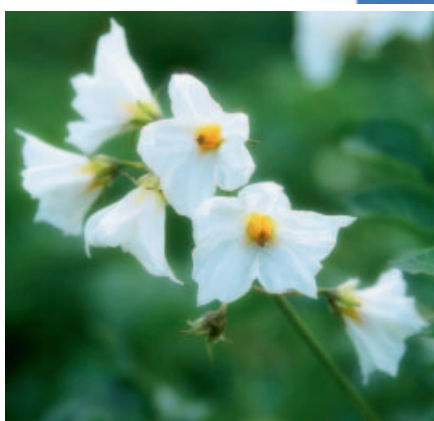
In Perù, Bolivia e Cile la patata era coltivata già nel 8000 avanti Cristo, a 3000 o 4000 metri di altitudine. Ad essa dovevano il loro sostentamento le popolazioni primitive delle Ande, poiché né il mais, né i fagioli né le cucurbitacee resistevano a climi tanti rigidi. Le prime patate furono importate in Europa dagli Spagnoli nel XVI secolo.

Inizialmente la patata dovette affrontare molti pregiudizi, poiché i conquistatori spagnoli non conobbero subito tutti i misteri di questo tubero sotterraneo ricco di vitamine. La patata venne piantata nei giardini dei nobili e delle famiglie benestanti come pianta esotica, a causa della bellezza dei suoi fiori.

## Una manna contro le carestie

Ad imporre la patata in Europa furono anche le guerre e le carestie che ne conseguirono nel XVII e XVIII secolo. Dopo la grande carestia del 1740, Federico il Grande si servì di un astuto stratagemma: fece piantare delle patate sulle sue terre intorno a Berlino facendole sorvegliare dai soldati durante il giorno. Ma l'astuto monarca sapeva bene quanto fossero curiosi i suoi sudditi: infatti, durante la notte, gli abitanti delle zone circostanti rubavano dai campi cesti interi dei preziosi tuberi, per piantarli sulle loro terre.

Per vie traverse la patata arrivò anche in Svizzera: infatti, nel 1590, alcune guardie vaticane portarono da Roma a Glarona alcuni di questi curiosi frutti della terra. Immediatamente la patata si conquistò un posto di primo piano sulle tavole degli svizzeri – e rösti e compagnia seguirono a ruota. Oggi in Svizzera vengono coltivati a patate 12'000 ettari di terra; le specie coltivate sono 30. Anche alcune antiche varietà di patate quasi dimenticate, dalla polpa colorata e dalle forme



Pianta di patata in fiore: grazie ai suoi principi nutritivi, la patata è parte integrante della nostra dieta. Oggi in Svizzera se ne coltivano alcune dozzine di varietà.  
Foto: ImagePoint

curiose, sono tornate in voga da alcuni anni. La patata è di moda: come piatto principale, in insalata, come spuntino o magari come dessert. Infatti questo magico tubero può essere preparato in mille modi diversi.

## Un alimento molto sostanzioso

La pianta della patata, in latino «*Solanum tuberosum*», appartiene alla famiglia delle Solanacee. Tra i suoi parenti più prossimi ci sono il pomodoro, il peperone e il tabacco. I frutti della pianta non sono commestibili, contrariamente ai fusti dei tuberi che crescono sottoterra: tali protuberanze carnose sono alimenti nutritivi per eccellenza, hanno cinque volte meno calorie del riso o della pasta.





Inoltre una patata di medie dimensioni contiene un terzo del fabbisogno quotidiano di vitamina C.

### Alla base della nostra dieta

La patata consente un'alimentazione sana e varia, e per questo è consumata in tutto il mondo. Cresce dappertutto, tranne nei climi tropicali. Globalmente la patata è uno degli alimenti più coltivati al mondo, dietro al mais, al frumento e al riso, e contribuisce a sfamare la popolazione di tutto il pianeta riducendo la povertà. Per rendere omaggio a questo alimento, l'Assemblea generale dell'ONU ha decretato il 2008 Anno internazionale della patata.

Barbara Brönnimann, swisspatat



### Fatti e cifre sulla patata

- 100 grammi di patate contengono 0,2 grammi di grasso
- La Svizzera esporta l'1% delle patate prodotte all'interno del Paese
- Un metro quadrato di terra produce 4 chili di patate
- Ogni svizzero mangia 43 kg di patate all'anno
- 100 grammi di patate contengono 77 grammi di acqua
- Nel mondo ci sono circa 5000 specie di patate

Maggiori dettagli su [www.patate.ch](http://www.patate.ch)



Motivo su busta primo giorno

Francobollo speciale Anno internazionale della patata 2008

#### Vendita

Filatelia:  
dal 26.2.2008  
fino al 31.3.2009  
Uffici postali:  
dal 4.3.2008,  
fino ad esaurimento delle scorte

#### Validità

illimitata dal 4.3.2008

Dal 19.2.2008, tutte le buste senza francobollo possono essere acquistate presso tutti gli uffici filatelici e il servizio clienti Francobolli e filatelia al prezzo di CHF 0.90.

#### Stampa

offset, 4 colori;  
Cartor Security Printing,  
La Loupe, Francia

#### Formati

Segno di valore:  
28×33 mm  
Foglio: 140×195 mm  
(5 strisce da 4 francobolli)

#### Carta

carta da francobolli  
bianca, con sbiancante  
ottico, gommatura opaca,  
110 g/m<sup>2</sup>

#### Dentellatura

13/4:12/4

#### Progettista

Hans Tanner, Zurigo

Annullò giorno di emissione

